

# TIEMPO MUERTO

## PREGUNTAS SOBRE LA CULTURA BALONCESTÍSTICA IV

- \* ¿Qué significa cámino? Violación de las reglas que se sanciona cuando un jugador en posesión del balón mueve ambos pies sin botarlo.
- \* ¿Qué es un bloqueo o una pantalla? Acción por medio de la cual un atacante se posiciona estáticamente cerca de un jugador que está defendiendo a un compañero, con el propósito de bloquearle la salida y favorecer el desmarque del atacante.
- \* ¿Qué es un "pick and roll"? Es un bloqueo y continuación hacia el aro del jugador que hizo el bloqueo, con un giro que dará la espalda al defensor y en dirección al aro.
- \* ¿Qué es la zona? Es el área restringida o de tres segundos que va desde la línea de fondo a la de tiros libres en forma de trapecio. Ningún jugador que esté atacando puede permanecer más de tres segundos dentro de ella.
- \* ¿Qué es la línea de tres? Es la línea marcada a 6,25 del aro y que determina que todo lanzamiento realizado más atrás de ella, tiene un valor de tres puntos.
- \* ¿Qué es la posesión y cuanto dura? Es el hecho de tener el control del balón y dura 24 segundos antes de que el balón toque el aro, en caso de que no lo toque, el balón pasa al equipo contrario.
- \* ¿Qué es un "play off"? Es la fase final de un campeonato en la que se enfrentan los equipos que se hayan clasificado durante el campeonato, para determinar la continuidad en el campeonato o no y se juega al mejor de 3, 5 o 7 partidos.
- \* ¿Qué es un draft? Es el sistema de reclutamiento que tiene la NBA para formar las plantillas en el cual tienen preferencia de elección los equipos peor clasificados en la anterior temporada.

***Continuará en las semanas venideras***

# BAHÍA SAN AGUSTÍN

Revista número 214 - 03 de Noviembre de 2008

## Los Juniors no aflojan



**Entrenamiento físico del Junior Femenino**

