

# TIEMPO MUERTO

## ¿QUIERES JUGAR MÁS?

Todos los jugadores siempre quieren jugar más de lo que el entrenador dispone, creen que tienen que jugar más y que lo merecen. Pero el jugador que busca más minutos en el juego, lo primero que debe hacer es plantearse qué aporta él al equipo. El baloncesto es cada día más rápido y se necesita que los jugadores realicen los fundamentos a mayor velocidad y no siempre están preparados para ello. Por eso el jugador que juega "poco" debe mirarse desde fuera y ver que necesitan hacer para ganarse más minutos en la pista. Muchos jugadores sólo exigen y no se preparan para ser mejores. Los jugadores deben tener una actitud de aprender siempre, de estar en constante mejora. Para mejorar como jugador y ganarse minutos en pista sólo hace falta una cosa, voluntad de querer hacerlo.

Otro detalle importante a tener en cuenta, cuidado con los elogios. Todos tendemos a exagerar las cosas y más tus amigos, familiares. Ello puede afectarte negativamente, puede hacerte sentir satisfecho y hacerte creer que ya lo has conseguido todo. Y nada más alejado de la realidad. El secreto para aumentar nuestras habilidades es solo uno: entrenar, entrenar y entrenar.

Los entrenadores siempre tienen la intención de hacer partícipes del juego a todos sus jugadores, pero siempre se va a inclinar más por el jugador que le brinde soluciones a los problemas que se presenten en el juego y más aún por los que pueden cumplir varias facetas. Si sólo sabes hacer una cosa siempre tendrás menos posibilidades que otros compañeros.

En el baloncesto son muy importantes los pequeños detalles y es eso lo que tienes que perfeccionar cada día, dedicando horas y repitiendo una y mil veces hasta que domines un fundamento. Si tu crees que dominas ya los fundamentos, no te preocupes, siempre los puedes realizar a una mayor velocidad, así que ponte a entrenar y entrenar y entrenar.

**Profesor Jorge Díaz Vélez**



**PRÓXIMA JORNADA**

# SAN AGUSTIN IMPRENTA BAHIA

Revista número 167 - 19 de Marzo de 2007

## Batacazo del Junior y el Cadete IBSA



**Partido del Cadete IBSA**

**ANÁLISIS DE LA JORNADA**

CATEGORÍA	CLUB	RIVAL	CAMPO	DIA	HORA
BENJAMÍN	MAS	IB	CIDE	CIDE	21-mar 17,30
BENJAMÍN	MAS	SA	LA SALLE	COLEGIO SAN AGUSTÍN	21-mar 18,45
BENJAMÍN	FEM	SA	SA POBLA	COLEGIO SAN AGUSTÍN	21-mar 18,30
MINI B	MAS	IB			
MINI B	MAS	SA	ESCOLAPIAS	ESCOLAPIAS	22-mar 18,15
MINI A	MAS	SA			
MINI A	FEM	SA			
INFANTIL B	MAS	IB			
INFANTIL B	FEM	IB	BINISSALEM	TONI SERVERA	24-mar 11,00
INFANTIL A	MAS	SA	CIDE	S'ESTEL	24-mar 17,00
INFANTIL A	FEM	SA	ESPORLAS	ESPORLAS	24-mar 18,00
CADETE B	MAS	IB	MANACOR	TONI SERVERA	24-mar 16,30
CADETE B	FEM	IB	ANDRATX	ANDRATX	21-mar 19,00
CADETE A	MAS	IB	SAN JOSÉ	TONI SERVERA	24-mar 12,30
CADETE A	MAS	SA	POLLENÇA	S'ESTEL	24-mar 12,00
CADETE A	FEM	SA	PORRERAS	PORRERAS	24-mar 10,00
JUNIOR A	MAS	IB	SAN JOSÉ	TONI SERVERA	24-mar 18,00
JUNIOR A	FEM	SA	CIDE	CIDE	24-mar 20,00
PROVINCIAL	MAS	IB			
AUTONOMICA	MAS	IB	SA POBLA	SA POBLA	25-mar 10,00
AUTONOMICA	FEM	IB	BINISSALEM	SON VERÍ NOU	25-mar 12,00
EBA	MAS	IB	TORREALTA	TONI SERVERA	24-mar 20,30
CADETE B	FEM	IB	FELANITX B	FELANITX	25-mar 10,30

[www.ibsabasquet.com](http://www.ibsabasquet.com)

Los resultados de la semana fueron los siguientes:

EB A: Almanssera 57 - Palma Playa Park 56

AUTONOMICA MASC: Pizzeria Plaza 62 - De la Cruz 72

AUTONÓMICA FEM: Sant Llorenç 63 - Pedreres Can Ramis 60

PROVINCIAL:

JUNIOR MASC: Il Divo 83 - Aqua Magica S'Arenal 78

JUNIOR FEM: San Agustín 56 - Sa Talalia 51

CADETE MASC. A: Cide 81 - Imp. Bahía-SA 77

Pla 31 - San Agustín 77

CADETE FEM. A: San Agustín 71 - Cide 27

CADETE MASC. B: Imprenta Bahía 64 - Campos 44

CADETE FEM. B: Imp. Bahía-SA 73 - Pollença B 30

INFANTIL MASC. A: Sa Pobla 37 - San Agustín 54

INFANTIL FEM. A: San Agustín 38 - San José 53

INFANTIL MASC. B: SA-Imp. Bahía 56 - De la Cruz 41

INFANTIL FEM. B: Eu Moll 40 - SA-Imp. Bahía 37

MINI MASC. A: Esporlas 28 - San Agustín 60

MINI FEM: San Agustín 24 - Campos 52

MINI MASC B: Imp. Bahía 57 - De la Cruz 19

## DESDE LA GRADA

Mala jornada en general para todos nuestros equipos. El Junior perdió en su visita a De la Cruz y con ello se esfumaron las opciones de jugar en casa el Campeonato de Mallorca.

El cadete Ibsa también fue tumbado en su visita a la pista del Cide, aunque por lo menos se salvó el basquetaveraje. Esperemos que esta derrota sirva de aviso sobre lo difícil que va a ser el campeonato.

También sufrió una dolorosa e importante derrota el EBA en un partido en el que no supo ganar frente a un rival muy flojo y que nos acerca cada vez más al descenso.

Incluso perdió el Autonomica Femenino que acostumbra a darnos alegrías, en su visita a Sant Llorenç.

Como nota positiva destacaremos al cadete B Femenino que sigue llevando una temporada muy regular y que con la aportación de las infantiles cada vez dan más espectáculo.