

## Deportes

# El Palma Air Europa ficha al ala-pívot Toni Vicens

► El jugador mallorquín de 23 años se compromete por una sola temporada

REDACCIÓN PALMA

■ Toni Vicens (Palma, 1990), ala-pívot de 2'02, es nuevo jugador del Palma Air Europa para la próxima temporada en la LEB Plata. Jugador del Grupo Eulén de Ávila de la Adecco Plata la pasada temporada, comenzó su trayectoria en el baloncesto en el Bàsquet Club De la Cruz de Palma desde donde da el salto al cadete del Estudiantes de Madrid. En el equipo del Ramiro juega tres temporadas, una en categoría cadete y dos en junior, llegando en ambas categorías a la internacionalidad.

Su etapa sénior la inicia en la Liga EBA, en las filas del UB Sabadell donde cuaja una gran temporada con unas medias de 15'1 puntos y 7'2 rebotes por partido, lo que le vale para dar el paso a LEB Oro la siguiente temporada al fichar por el Ciudad de Vigo. En el equipo gallego acusa el cambio de categoría y tiene poco protagonismo jugando poco más de cua-

tro minutos por partido. Tras su experiencia en Vigo, regresa a Mallorca de la mano del Bàsquet Mallorca en la Adecco Plata donde, con Xavi Sastre en el banquillo, realiza una buena temporada con 11'3 puntos y 6 rebotes de media, colaborando de forma importante en el ascenso de su equipo a la LEB Oro.

La temporada 2011-2012 regresa a Galicia, esta vez con el Ourense Baloncesto de Plata, donde consigue un nuevo ascenso promediando 6'9 puntos y 3'9 rebotes. Esa temporada coincide con el reciente fichaje del Palma Air Europa, Antonio Pantín. La pasada temporada, la 2012-2013, la inicia sin equipo, incorporándose temporalmente al Opentach Bàsquet Pla de la Liga EBA, donde se convierte en uno de los mejores jugadores de la categoría con unas medias de 16'8 puntos y 7'5 rebotes. Estos números le abren la puerta, en enero, del Grupo Eulén



Vicens, con la camiseta del Grupo Eulén de Ávila. BAHÍA SAN AGUSTIN

de Ávila de la Adecco Plata convirtiéndose en su debut en el MVP de la jornada con una valoración de 35 puntos. En Ávila disputará diez partidos promediando 12'9 puntos y 5'9 rebotes por partido.

Vicens ha sido internacional U16, U18 y U19, proclamándose campeón de Europa con la U16 en

2006 y disputando el Campeonato del Mundo U19 en 2009, siendo uno de los más destacados del campeonato con 13'8 puntos y 7'4 rebotes por partido. Es un jugador interior con buenos movimientos de espalda a canasta, y con un buen lanzamiento de media distancia.

## España vence sin brillantez a Gran Bretaña en su séptimo amistoso

80 España  
21/14/24/21

67 Gran Bretaña  
20/15/19/13

► **ESPAÑA:** Ricky Rubio (14), Rudy Fernández (12), Claver (5), Aguilar (12) y Marc Gasol (6) -cinco inicial-, Sergio Rodríguez (5), Rey (9), Calderón (3), San Emeterio (10), Llull (4) y Gabriel.

► **GRAN BRETAÑA:** Lawrance, Johnson (15), Murray (4), Sullivan (5) y Boateng (9) -cinco inicial-, Abegboye (9), Van Oostrum (3), Robinson (8), Hesson (9), Achara (5) y Potter.

⊕ **Árbitros:** Pérez, Castillo y Gómez. Eliminaron por cinco faltas personales al británico Murray en el minuto 38

EFE MURCIA

■ La selección española obtuvo anoche un triunfo menos brillante ante Gran Bretaña (80-67), lo que permite mantener su racha de siete partidos ganados de otros tantos disputados antes del Eurobasket, que se jugará a partir de la próxima semana en Eslovenia. El 14-0 del arranque del último cuarto dictó sentencia.

España jugó una primera parte sin mucho ritmo, lo que aprovechó el cuadro británico para mantener en el partido. Tras el descanso, la selección ajustó mejor su defensa y eso le llevó a atacar también con más fluidez, abriendo una brecha en el marcador que se hizo definitiva en el último cuarto.

## El gimnasio Megasport abre una nueva sala para traer el 'crossfit' a Palma

G.A.T. PALMA

■ El gimnasio Megasport de Palma presentó ayer su nuevo programa de entrenamiento militar adaptado al mundo del 'fitness'. Se llevará a cabo en una sala con ejercicios funcionales, lo que significa que se deben realizar movimientos que pretenden abarcar mucha masa muscular y el mayor número de articulaciones posible.

Un balón medicinal, unas mancuernas, un neumático de camión y una imponente cinta elástica amarrada a la pared son algunos de los elementos que conforman la modalidad de 'crossfit', de gran popularidad en Estados Unidos. Dicha práctica se caracteriza por

ejercicios breves e intensos con pequeñas pausas para tomar aliento. Se trabajan diez capacidades físicas básicas, como la resistencia cardio-respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad o la precisión, entre otras.

El gimnasio Megasport pretende implantar el 'crossfit' en Mallorca con clases progresivas. Pese a tratarse de un circuito intensivo, las clases tendrán diferentes niveles, desde el más ligero para el sedentario hasta el más intenso para el deportista de élite.

La nueva sala multifuncional acogerá clases maestras hoy y mañana para que los interesados puedan familiarizarse con esta práctica.



Un hombre prueba uno de los entrenamientos, ayer durante la presentación. GUILLEM BOSCH

cuéntenos su viaje...

Ahora, por contarnos sus vacaciones en las páginas del suplemento dominical "La Almudaina", puede ganar un viaje en globo para dos personas.

Envíe una fotografía del viaje y un texto de medio folio a Diario de Mallorca, Puerto Rico, 15 - 07006 Palma. El fallo del concurso se publicará la primera semana de diciembre.

... y gane un paseo en globo

con

1 viaje  
POR AÑO



Mallorca Balloons

